



# **RANDONNEE DU BEAUJOLAIS**

## **Belbeuf - Saint Aubin lès Elbeuf**

**SAMEDI 19 NOVEMBRE 2011**

**Le C.N.Belbeuf vous propose la traditionnelle « Rando beaujolais » en yolette sur la Seine.**

### **Deux étapes :**

**Matin :** Belbeuf - Saint Aubin lès Elbeuf ( 20 km environ)

**Après-midi :** Saint Aubin les Elbeuf - Belbeuf

### **Déroulement de la randonnée :**

Rendez-vous à **8 h 00** à Belbeuf au C.N.B.

Petit déjeuner et préparation des bateaux

Mise à l'eau de **9 h 00** à **10 h 00**

Montée jusqu'à Saint Aubin, arrivée au club nautique prévue entre 11 h 30 et 12 h 00

Apéritif normand + déjeuner

Descente vers Belbeuf à **15 h 00**

Arrivée au C.N.B. vers **17 h 00**

### **Coût de l'inscription :**

**30 €** par personne (comprenant l'inscription, l'apéro et le repas)

### **Sécurité :**

A bord de chaque yolette : 1 bout, 1 gaffe, 1 ou 2 écopés, 1 gilet.

Prévoir une tenue de rechange pour éventuellement se changer à Elbeuf, elle sera acheminée par un mini bus.

### **Conseils aux participants :**

Sac étanche, vêtement chaud pour les barreaux, vêtement de pluie, chaussures ne craignant pas l'eau, barres énergétiques ou fruits secs...